

Принято с учетом мнения
родителей
МКОУ СОШ № 15 с. Лиман

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКОУ СОШ № 15
с. Лиман
Протокол № 4
от «26» января 2024 г.



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №15 с. Лиман
Тимошкова В.И.
Приказ № 178/от 27.01.2024г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МКОУ СОШ № 15 с. Лиман
Ипатовского района Ставропольского края**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 15 с. Лиман Ипатовского района Ставропольского края (далее – ОУ) разработано в соответствии со следующими документами:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Постановление Правительства РФ от 11 ноября 2023 г. N 1896 "Об утверждении Правил предоставления из федерального бюджета субсидий федеральным бюджетным и автономным учреждениям на иные цели" (Документ вступит в силу с 01.09.2024 года)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденном приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 28 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); 1432031/2021-13835.
- Устава МКОУ СОШ №15 с. Лиман..

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул.

- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ СОШ №15 с. Лиман и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение общего образования.
- 1.4. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ОУ.
- 1.5. Целями установления режима занятий обучающихся являются:
 - упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
 - обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

3.

- 1.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.
 - 1.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ.
 - 1.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
 - 1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе - 33 недели.
 - 1.5. Учебный год составляют учебные периоды:
 - четверти для обучающихся 1-9 классов,
 - полугодия для обучающихся 10-11 классов.Количество четвертей - 4, полугодий - 2.
- При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 1.6. Обучение в ОУ ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.
 - 1.7. В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
 - 1.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.
 - 1.9. Уроки в школе начинаются в 9 часов 00 минут. За 5 минут до 1-го урока звучит предварительный звонок.
 - 1.10. После 1,4,5,6 уроков обучающимся предоставляются перерывы по 10 минут. После второго и третьего уроков для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.
- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора ОУ.

Расписание звонков:

Начало	Номер урока	Окончание	Перемена
08.00	1-й урок	08.40	10 минут
08.50	2-й урок	09.30	20 минут
09.50	3-й урок	10.30	20 минут
10.50	4-й урок	11.30	10 минут
11.40	5-й урок	12.20	10 минут
12.30	6-й урок	13.10	10 минут
13.20	7-й урок	14.00	

1.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МКОУ СОШ № 15 с. Лиман, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы	21
2 - 3 классы	22
4 классы	23
5 классы	27
6 классы	29
7 классы	30
8 классы	33
9 классы	33
10 классы	33
11 классы	34

- 12.. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 13.. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных предметов и предметов по выбору (10-11 кл.) обучающихся, внеурочной деятельности и занятий ДОД.
- 14.. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 15.. При организации индивидуального обучения на дому составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.
- 16.. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой ОУ осуществляется деление классов на две группы:
- 17.. при реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), «Технологии» (5-9 классы), по «Информатике и ИКТ» (7-11 кл.) и по физической культуре (10-11 классы) при наполняемости 25 и более человек. В течение учебного

дня не должно проводиться более одной контрольной работы, в соответствии с утвержденным графиком оценочных процедур.

- 18.. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы, классы – в учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.
- 19.. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2. Режим каникулярного времени

- 2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 2.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 2.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3. Режим внеурочной деятельности

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 3.3. Занятия внеурочной деятельностью не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 3.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4. Режим работы ГПД

- 4.1. В школе запросу родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.
- 4.2. В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Режим работы ДОД

- 5.1. Занятия дополнительного образования (ДОД) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

